

**SURVEI TINGKAT KESEGARAN JASMANI SISWA KELAS V SEKOLAH
DASAR NEGERI KALIURIP DI DATARAN RENDAH DAN SISWA
KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI PEKACANGAN DI PEGUNUNGAN
KABUPATEN PURWOREJO**

Oleh :
Wisnu Guntur Sutopo
10604227120

ABSTRAK

Penelitian Survei Tingkat Kesegaran Jasmani bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Kaliurip di Dataran rendah dan siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Pekacangan di Pegunungan di Kabupaten Purworejo.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas lima SDN Kaliurip dan siswa kelas V SDN Pekacangan, yang berusia 10-12 tahun yang keseluruhannya berjumlah 64 siswa. Terdiri dari 46 siswa dari SDN Kaliurip dan 18 siswa dari SDN Pekacangan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei, sedangkan teknik dalam pengumpulan data yaitu menggunakan tes dan pengukuran.. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dari Kemendiknas tahun 2010 untuk anak usia 10-12 tahun. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis diskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SDN Kaliurip di Dataran rendah dan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V SDN Pekacangan di pegunungan di Kabupaten Purworejo, berdasarkan prosentase tertinggi dan mean yang diperoleh. Tingkat kesegaran jasmani siswa SDN Pekacangan yang berada di pegunungan (72,2%) dalam kategori sedang, mean yang diperoleh (16,61) dan tingkat kesegaran jasmani siswa SDN Kaliurip yang berada di Dataran rendah (50,0%) dalam kategori kurang, mean yang diperoleh (14,25).

Kata kunci : Tingkat Kesegaran jasmani, Dataran rendah, Dataran tinggi.